



Contact



📍 13 Chemin de chez Pétreau
17240 Saint Georges Antignac

☎ 06 75 67 31 03

🌐 <https://marinadiet.weebly.com>

✉ marinadiet@outlook.fr

Un professionnel de santé = un numéro
RPPS : 10105745581

C'est quoi la diététique ?

La diététique, c'est la science de l'équilibre alimentaire. Elle utilise la nutrition en tant que soin en y intégrant une dimension culturelle, sociale et gastronomique.

C'est quoi un diététicien ?

Un professionnel de la santé Diplômé d'Etat
Spécialiste de l'alimentation
Passionné du "bien manger" au quotidien

Pour qui ?

Pour TOUS, grands et petits en bonne santé ou malades de courte ou longue durée.

Adultes, enfants, sportifs, femmes enceintes, végétariens, personnes âgées, obésité, surpoids, prise de poids, maladie chronique : femme atteinte d'endométriose, diabète, cholestérol...

Est ce que c'est remboursé ?

La consultation diététique n'est pas remboursée par la sécurité sociale. De plus en plus de mutuelles remboursent une partie des prises en charge diététiques.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mutuelle.

Pourquoi consulter un diététicien ?

- Bien-être dans l'assiette
- Conseils basés sur des recommandations scientifiques et officielles
- Alimentation optimale personnalisée
- Amélioration de la qualité de vie et de la santé
- Couverture des besoins de chacun en macro et micronutriments
- Cuisine savoureuse et gourmande
- Plaisir de la table

alivio

Entre les **consultations**,
restez en contact avec votre
diététicien·ne grâce à Alivio !



Votre carnet
alimentaire



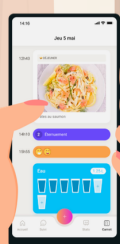
Échangez
facilement



Des recettes
partagées



Suivez vos
progrès





À Propos

Je m'appelle Marina, et je suis **diététicienne** nutritionniste.

J'ai passé ce diplôme après avoir été pendant 10 ans infirmière et fait 4 beaux enfants ! C'est ce qui m'a permis de comprendre les enjeux et les difficultés de la vie quotidienne pour manger sainement, se faire **plaisir** et **se sentir bien** dans sa peau.

Mon métier, c'est de vous aider à atteindre vos objectifs nutritionnel, que ce soit pour perdre du poids, pour équilibrer votre alimentation, prévenir ou gérer des maladies, améliorer vos performances...

Je propose un accompagnement personnalisé, qui tient compte de votre mode de vie, de vos goûts et de vos besoins.

Mon approche est fondée sur la **bienveillance**, **l'écoute** et le **respect du corps**. Je ne crois pas au régime draconien, ni aux privations, mais plutôt à un **équilibre**, une **diversité** et des **saveurs**!

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez bénéficier d'un suivi ou si vous avez d'autres questions.

Mes spécialités

Endométriose

ETP Education Thérapeutique du Patient

REPOPOP - Réseau de Prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique.

Mes prestations



BILAN DIÉTÉTIQUE

Avec impédancemétrie

Le bilan diététique est indispensable à la prise en charge et consiste à recueillir des informations et établir des actions.

60 minutes 50,00€

SUIVI

L'objectif du suivi est d'évaluer, d'adapter et planifier les actions.

30 minutes 35,00€



CONSULTATION À THÈME

Les consultations à thème offrent une approche personnalisée et ciblée pour répondre à vos besoins spécifiques en matière de nutrition et de santé.

Rééquilibrage alimentaire
Végétaliser son alimentation
Alimentation contre l'endométriose
DME

...

90 minutes 70,00€



PRESTATIONS SUR DEVIS

- Atelier à domicile ou au travail
- Atelier batch cooking
- Atelier anniversaire (à partir de 6 ans)
- Conférences ou formations

PRESTATION POUR LES COLLECTIVITÉS

Uniquement sur devis